



# DER SODENER SCHWIMMER

Mitteilungen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs 1927 e.V.

**2022**



  
**24-Stunden-Schwimmen**  
23. und 24. Juli 2022  
von 12:00 bis 12:00 im FreiBadSoden

Jugendversammlung +  
Jahreshauptversammlung  
mit anschließendem BBQ

*30. April 2022*

[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)



# Sport verbindet

Sport in der Region – das ist Teamgeist  
und Leidenschaft. Gewinnen zu können und  
auch nach Niederlagen und in schwierigen  
Zeiten zuversichtlich zu bleiben – das ist Größe.  
Bleiben Sie gesund.



Taunus Sparkasse



## **Liebe Mitglieder und Freunde des ESSC!**



*Ähnliche Herausforderungen...  
...führen zu ähnlichen Lösungen.*

Corona ist noch immer ein bestimmender Faktor, und das nicht nur für den Sport. Aber wir konnten und haben uns zu einem guten Teil daran gewöhnen können und der Umgang damit ist im Wesentlichen Routine geworden.

Wir haben in unserem Verein eine Fahrradgruppe gestartet, die wöchentlich „auf Tour“ ist und für das 24-Stunden-Schwimmen 2022 sind wir guter Hoffnung und auch eine Jahreshauptversammlung ist geplant (mehr dazu im Heft).

Wir freuen uns auch auf die Öffnung des FreibadSoden. Der Badebetrieb wird wohl nach einem deutlich entspannteren Reglement als im Vorjahr ablaufen können.

Berichte über sportliche Erfolge gibt es endlich auch wieder, denn einige Wettkämpfe und Meisterschaften konnten dann doch stattfinden.

Erfreulich trotz aller Schwierigkeiten ist, dass die Mitglieder- und Finanzzahlen keinen echten Anlass zur Sorge geben. Der Wegfall des Bades in den Taunus Residenzen dagegen treibt uns um – ein Ersatz ist derzeit in Arbeit, aber schwierig und noch nicht wirklich in greifbarer Nähe.

Aber freuen wir uns gemeinsam über die Erleichterungen und auf eine gute neue Saison!

Herzlichst  
Ihr

*Dr. Christoph M. Zöller  
Vorstandsvorsitzender*



**Schwimmartikel für**  
**Babyschwimmen • Schwimmen • Aqua-Fitness**

**www.asobi.de**

ASOBI Aqua Trade Shop and Sports • Kastanienhain 28 • 65812 Bad Soden am Taunus  
Fax: 0 61 74 - 2 55 79 78 • E-mail: info@asobi.de

MÖCHTEN SIE  
MEHR RAUM UND ZEIT  
FÜR SICH?



Foto: Kristopher Roller

Als Kunst- und Körpertherapeutin unterstütze ich Sie gerne dabei, sich Raum und Zeit zu nehmen, um:

- Sich persönlich weiter zu entwickeln.
- Neue Wege zu gehen.
- Sich zu entspannen.
- Mehr Wohlbefinden zu erlangen.
- Ihre Beziehung lebendig zu gestalten und weiter zu entwickeln.

Neugierig?

Ich freue mich auf Sie!

**Dr. Petra Saltuari**



PRAXIS FÜR KUNST- UND KÖRPERTHERAPIE  
PSYCHOTHERAPIE (HP)  
PAARENTWICKLUNG

Praxis für Kunst- und Körpertherapie & Paarentwicklung  
„Mehr Raum und Zeit für mich!“  
Dr. Petra Saltuari • 0176 - 53 30 30 89  
petra@saltuari.de • www.petra-saltuari.de



## Einladung zur Jugendversammlung

Gemäß § 10 der Satzung des ESSC findet am  
**Samstag, dem 30. April 2022, um 16.00 Uhr**  
im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus  
die diesjährige Jugendversammlung statt.

Wir laden alle Jugendlichen im ESSC herzlich ein  
und bitten um zahlreiche Teilnahme.  
Wahlberechtigt in der Jugendversammlung sind alle Mitglieder ab dem  
vollendeten 10. bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.  
Der Jugendsprecher ist wählbar ab dem vollendeten 14. Lebensjahr.

### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jugendversammlung vom 16. Juli 2021  
*(Das Protokoll kann bei dem Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der Versammlung im Versammlungsraum aus)*
4. Wahl des Jugendsprechers
5. Anträge
6. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 10 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 23. April 2022 beim Vorstandsvorsitzenden, Dr. Christoph M. Zöller, Joseph-Haydn-Straße 3, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.  
*Dr. Christoph M. Zöller*

**Schon den Newsletter abonniert?**

**Der Link dazu befindet sich  
auf unserer Homepage**

**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



## Ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung

Gemäß § 9 der Satzung des ESSC findet am  
**Samstag, dem 30. April 2022, um 17.00 Uhr**  
**im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus**  
eine ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung statt.

Wir laden alle Mitglieder und Eltern der Kinder und Jugendlichen im ESSC  
herzlich ein und bitten um zahlreiche Teilnahme.  
Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr,  
wählbar sind sie ab dem vollendeten 18. Lebensjahr.

### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 16. Juli 2021  
*(Das Protokoll kann bei dem Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der JHV im Versammlungsraum aus)*
4. Ehrungen
5. Berichte aus den Vorstandsbereichen  
*(sind im Wesentlichen im Sodener Schwimmer 2022 veröffentlicht)*
6. Diskussion der Berichte
7. Finanzen: Ergebnis 2021 und Planung 2022
8. Beschluss über Rücklagen
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Beschluss über die Entlastung des Vorstandes
11. Bestimmung eines Versammlungsleiters/Wahlleiters
12. Neuwahl des Vorstandes
13. Nachwahl eines Rechnungsprüfers
14. Anträge
15. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 9.2 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 23. April 2022 beim Vorstandsvorsitzenden, Dr. Christoph M. Zöller, Joseph-Haydn-Straße 3, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.  
Dr. Christoph M. Zöller

Im Anschluss  
Grillfest



## Bericht Finanzen für 2021

Der ESSC steht auch in dieser nach wie vor für alle schwierigen Zeit finanziell solide da. Der Haushaltsplan 2021 war deutlich konservativ aufgestellt (erwartetes Minus von € 14.796,00). Das Jahr 2021 konnte aber erfreulicherweise mit einem Gewinn von € 58.392,27 positiv abgeschlossen werden. Basis waren und bleiben zum einen unsere Mitglieder, die uns treu geblieben sind, und zum anderen unser sehr vorsichtiges Wirtschaften. Das Vereinsvermögen hat sich dadurch im Kalenderjahr 2021 von € 219.330,54 auf € 277.721,81 leicht erhöht.

Die Anzahl unserer Mitglieder ist mit 965 (1.1.2022) gegenüber 1.039 im Vorjahr weiter leicht rückläufig. Das verringerte Sportangebot – vor allem fehlen „Babies in Bewegung“, Schwimmkurse für Kinder und Zumba – hat zu deutlich reduzierten Eintritt im Vergleich zum Vorjahr geführt. Auf der Einnahmenseite fehlen weiter Teile der Zusatzbeiträge, da der Vorstand der jeweils aktuellen Trainingssituation entsprechend die Zusatzbeiträge ausgesetzt bzw. reduziert hat. Auf der anderen Seite waren dadurch auch die Ausgaben für Wasserflächen und Übungsleiter weiterhin niedrig

Im Jahr 2021 lief der normale Sportbetrieb sehr unterschiedlich, darüber geben die Berichte der Sparten hier im Heft weitere Auskunft. In der Summe haben wir trotz alledem den bestmöglichen Betrieb durchgeführt.

Geeignete Wasserflächen für Schwimmanfänger sind weiter rar. Alle Optionen werden weiterhin geprüft inklusive Bau eines eigenen Schwimmbads.

Die Aufstellung des Haushaltsplans für 2022 bringt die gleichen Herausforderungen wie für 2021 mit sich. Auch für 2022 plane ich ich einen ungünstigen Verlauf ein, das Ergebnis wird als leicht negativ angenommen, jedoch in einer im Vergleich zu unseren Rücklagen geringen Höhe. Unser Fokus in 2022 wird sein, ein möglichst großes Sportangebot zu ermöglichen und dafür auch unsere Mittel einzusetzen.

In 2021 konnten Fördergelder das Landes Hessen zur Unterstützung der Mitglieder-gewinnung und der Digitalisierung der Geschäftsstelle erfolgreich beantragt und eingesetzt werden. Davon profitiert vor allem die neu gegründete Fahrradgruppe.

Für die langjährige Unterstützung unserer Arbeit durch finanzielle Zuwendungen der Stadt Bad Soden, der Gemeinde Sulzbach und dem Main-Taunus-Kreis sowie für viele individuelle Spenden und Zuwendungen danke ich im Namen des gesamten Vorstands auch in diesem Jahr allen Spendern ausdrücklich.

Alle genannten Werte basieren auf dem vorläufigen Jahresabschluss ohne Berücksichtigung der Auflösung oder Bildung von Rückstellungen. Dies muss durch die Mitgliederversammlung beschlossen werden, ein entsprechender Vorschlag wird vorgelegt.

Mit sportlichen Grüßen

*Dirk Müller*

Bad Soden, im März 2022



## Ergebnis 2021

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge	125.051,09	<b>Personalausgaben</b>	<b>58.410,06</b>
Aufnahmegebühren	1.555,00	Personalkosten	6.187,50
Spenden	15.507,16	Lohnnebenkosten	1.813,26
Zuschüsse	31.830,35	Übungsleiter	50.409,30
Vermögensverwaltung	4,42		
		<b>Beiträge</b>	<b>7.505,55</b>
		an Verbände	6.244,93
		an Versicherungen	1.260,62
Kursgebühren	5.961,00	<b>Sachausgaben</b>	<b>42.699,48</b>
Meldegelder	0,00	Bürobedarf/Verwaltung	17.317,38
Veranstaltungen (Weihnachtsmarkt etc.)	0,00	Clubhaus (Raumkosten, Energie, Versicherung, Reparatur)	5.348,04
Werbung	0,00	Kfz	6.727,08
Einnahmen Trainingslager	9.705,00	Vereinszeitung Schwimmer	0,00
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	1.543,00	Sonstige Sachausgaben (Pokale etc.)	1.587,02
Verkaufsartikel	487,00	Verkaufsartikel	499,00
		Abschreibung	1.897,81
		Kosten Trainingslager	9.323,15
		<b>Veranstaltungen/Aufführungen</b>	<b>410,77</b>
Untervermietung Wasserfläche	208,20	Veranstaltungen (24h-Schw., JHV, Sodenia SF etc.)	330,44
		Werbekosten	80,33
		<b>Sportbetrieb</b>	<b>24.434,09</b>
		Lizenzen und Registrierungen	3.609,00
		Wettkämpfe Schwimmer	2.680,50
		Wettkämpfe Synchro	0,00
		Hallenbäder	16.675,09
		Sonstiges (Fortbildungen etc.)	1.469,50
<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>191.852,22</b>	<b>Gesamtausgaben</b>	<b>133.459,95</b>
<b>Jahresüberschuss</b>	<b>58.392,27</b>		



## Plan 2022

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge	125.000,00	<b>Personalausgaben</b>	<b>64.000,00</b>
Aufnahmegebühren	1.500,00	Personalkosten	7.000,00
Spenden	10.000,00	Lohnnebenkosten	2.000,00
Zuschüsse	14.000,00	Übungsleiter	55.000,00
Vermögensverwaltung	0,00		
		<b>Beiträge</b>	<b>8.400,00</b>
		an Verbände	7.000,00
		an Versicherungen	1.400,00
Kursgebühren	3.000,00	<b>Sachausgaben</b>	<b>40.000,00</b>
Meldegelder	0,00	Bürobedarf/Verwaltung	18.000,00
Veranstaltungen (Weihnachtsmarkt etc.)	0,00	Clubhaus	9.000,00
Werbung	0,00	Kfz	7.000,00
Einnahmen Trainingslager	0,00	Vereinszeitung Schwimmer	0,00
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	500,00	Sonstige Sachausgaben (Pokale etc.)	2.000,00
Verkauf	200,00	Abschreibung	2.000,00
		Kosten Trainingslager	2.000,00
		<b>Veranstaltungen/Aufführungen</b>	<b>600,00</b>
		Veranstaltungen (24h-Schw., JHV, Sodenia SF etc.)	400,00
		Werbekosten	200,00
		<b>Sportbetrieb</b>	<b>55.000,00</b>
		Lizenzen und Registrierungen	5.000,00
		Wettkämpfe Schwimmer	4.000,00
		Wettkämpfe Synchro	4.000,00
		Hallenbäder	40.000,00
		Sonstiges (Fortbildungen etc.)	2.000,00
<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>154.200,00</b>	<b>Gesamtausgaben</b>	<b>168.000,00</b>
<b>Jahresüberschuss</b>	<b>-13.800,00</b>		



## Jahresbericht Schwimmsport von Juni 2021 bis April 2022

Das „Schwimmjahr“ setzte sich aufgrund der Corona-Pandemie mit starken Einschränkungen fort.

Ca. 90 Kinder befinden sich in der Grundausbildung Schwimmen in der Rhein-Main-Therme. Mehr ist leider aufgrund fehlender Wasserfläche nicht möglich.

Im Sommer 2021 boten wir von Montag bis Freitag im FreiBadSoden zusätzliche Schwimmkurse an. Das war in einem „Reinigungsfenster“ ohne Öffentlichkeit möglich. So konnten wir mithilfe aktiver Wettkampfschwimmer täglich drei Gruppen parallel durchführen. Trainingsorte für den Leistungssport sind weiterhin das Hallenbad der ISF, Hallenbad Hochheim, Traglufthalle Offenbach, das Sportschwimmbad in Kelsterbach und die Rhein-Main-Therme in Hofheim.

Erste Wettkämpfe mit starken Einschränkungen in den Melde- und Teilnehmerzahlen konnten im März (virtuelle Wettkämpfe) und April (Hofheim und Offenbach) starten. In der Regel durften nur Aktive der Landeskader trainieren und auch auf Wettkämpfen schwimmen. Alle Wettkämpfe fanden ohne Eltern und Zuschauer statt, die Atmosphäre war anders - ruhig und leise. Trotzdem waren die Vereine und Trainer froh, dass ihre Aktiven wieder unter Wettkampfbedingungen Leistungen abrufen durften.

Die Freibadsaison 2021 begann mit den ersten **Meisterschaften in Offenbach (Hessische Jahrgangsmesterschaften) und Gelnhausen (Hessische Meisterschaften)**. Bei den Jahrgangsmesterschaften ging der ESSC mit 21 Aktiven/68 Meldungen an den Start. Es gab hier drei Bronzemedailien durch Yun Joo (50 und 100m Freistil) und Julian Koch über 100m Freistil sowie 55 persönliche Bestzeiten. In Gelnhausen konnten 17 Schwimmer/76 Meldungen einen Hessischen Meistertitel (Sara Fülöp 50m Rücken in 0:32.44 min.), 2 Vizemeister (Can Toprak über 50m und 100m Rücken) und 2 dritte Plätze (Timon Krämer 200m Lagen und Carolina Schäfer 400m Freistil) belegen.





Im Herbst fanden dann nochmals Hessische Meisterschaften (normalerweise auf der Kurzbahn) statt: **Hessische Jahrgangsmesterschaften in Darmstadt**: 16 ESSC-Schwimmer nahmen mit 75 Starts an den Hessischen Jahrgangsmesterschaften in Darmstadt teil. Die unter Corona Bedingungen stattgefundene Meisterschaft fand im neuen Nordbad (50m Bahn) statt. Erfolgreichster Starter war einmal mehr Hugo Schrey, der drei Titel über 50 und 100m Rücken sowie 50m Brust) für sich beanspruchte. Über den Hessischen Vizemeister freuen sich David Deschner (Jg.2011) über 200 Freistil und Florian Wiese (Jg. 2009) über 1500m Freistil. Florian konnte seine Bestzeit um beinahe 45 Sekunden verbessern und schwamm eine tolle Zeit in 21:02,43 Min. Für eine Überraschung sorgte Emil Eichmeyer im Jg. 2011. Er wurde im Schmetterlingsschwimmen jeweils Dritter über 100m und im Mehrkampf (50m und 100m Schmetterling sowie 200m Lagen). Außerdem schwammen alle Sportler persönliche Bestzeiten und platzierten sich mindestens im Mittelfeld: Karina Brusenko, Balint Gerencser, Alexander Golze, Nils Herr, Yun Joo, Julian Koch, Miriam Koch, Diego Rump, Carlotta Schäfer, Emil Schön, Liza Wagner und Tobias Wiese. Hessische Meisterschaften in Wetzlar: Neun Schwimmer erreichten die Qualifikationszeiten in 42 Strecken. Can Toprak über 50m Rücken und Carolina Schäfer über 400m Freistil sicherten sich hier den Hessischen Vizetitel. Sara Fülöp wurde Dritte über 50m Rücken.



HJM Darmstadt



Auf den neun **Einladungs- und Schwimmwettkämpfen** in 2021/2022 (mit 835 ESSC-Meldungen) in Gelnhausen, Eschborn, Kassel, Hofheim, Bad Homburg, Solingen, Langen, Wetzlar und Bergen-Enkheim belegten die Schwimmer des ESSC viele vordere Plätze und erzielten hier 165 goldene, 128 silberne und 115 bronzene Medaillen.





Ende August konnten wir die 10. Ausgabe des **SODENIA Schwimmfestes** durchführen. Aufgrund zeitlicher Vorgaben mussten wir den Wettkampf an einem halben Tag absolvieren. So konnten wir Vereine aus Gießen, Hofheim, Kelkheim, Eschborn, Limburg und Langen einladen. 144 Schwimmer absolvierten in vier Stunden 508 Starts.

Die **Bad Sodener Stadtmeisterschaften** fielen leider nochmals aus.



Acht Schwimmer schafften für 2022 Kaderzeiten. In den **Nachwuchskader** (TSP-Kader) schafften die Qualifikation durch die sog. „Rudolphpunkte“ Yun Joo und Nils Herr sowie bei den Mädchen Miriam Koch. In die unterschiedlichen Hessischen Landeskader qualifizierten sich aufgrund ihrer Leistungen Hugo Schrey und Emma Rüter für L1, Julian Koch für L2 sowie Pablo Legendre (V1) und Sara Fülöp (V2).

Den Eltern und Zeitnehmern gilt meine höchste Anerkennung, die sich auf den Wettkämpfen als Kampfrichter zur Verfügung stellten, sowie allen Helfern, die uns in jedweder Form den Verein unterstützten.



Auch die Master nahmen trotz Corona an einigen Wettkämpfen teil. Der erste Wettkampf für Bad Sodens **Masterschwimmer** seit fast zwei Jahren waren die **Hessischen Meisterschaften** in Gelnhausen. Mit 5 Gold-, 7 Silber- und 4 Bronzemedailles kam das kleine Team mit Gabor Fülöp, Timon Krämer, Ute Kleyensteuber, Cecilia Stroh und Frank Bender zurück. Timon und Cecilia schwammen erstmals bei den Mastermeisterschaften mit. In der Mehrkampfwertung (Punkteaddition aus drei Schwimmstrecken) erreichten folgende Platzierungen: Frank Bender (1822 Punkte, 2. Platz), Ute Kleyensteuber (1190 Punkte, 2. Platz) und Timon Krämer (1903 Punkte, 3. Platz).

Am selben Wochenende nahm Franz Fischer vom ESSC sehr erfolgreich bei den **Ungarischen Meisterschaften** in Hódmezővásárhely teil und erreichte folgende Erfolge: 5x ungarischer Meister (50, 100m und 200m Rücken, 100m und 200m Brust) sowie je einmal Platz 2 (50m Brust) und Platz 3 (50m Freistil).



Hess. MS Master Gelnhausen

Erfolge bei **11. Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Master**: Zwei Deutsche Vizemeister durch Franz Fischer und Yuki Bender, 2-mal Dritter und einige Platzierungen unter den ersten Acht gab es bei den 11. Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Master vom 26.-28.11.2021 im Sportbad Thurmfeld in Essen. Bei dieser Veranstaltung gab es viele Rekorde: 50 deutsche Rekorde, acht Europarekorde und vier Weltrekorde. Nie zuvor hatte eine Meisterschaft unter solchen schwierigen Vorbedingungen gestanden, es galt 2G. Ein herausragendes Hygienekonzept und Teilnehmer, die sich alle an dieses gehalten haben, ließen eine solche Veranstaltung zu. Erfolgreichster ESSC-Schwimmer war einmal mehr Franz Fischer. In der AK 75 gewann er über 100m Rücken die Vizemeisterschaft und wurde jeweils Dritter über 50m Rücken und 100m Brust. Einen knappen vierten Platz erreichte Franz über 50m Brust. Yuki Bender schwamm in der AK 20 und erreichte bei ihren ersten Master Meisterschaften auf Anhieb den Deutschen Vizemeister im Mehrkampf (Punkteaddition von fünf Strecken: 100m Lagen sowie jeweils 50m Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil). Über 200m Lagen schwamm



Yuki eine persönliche Bestzeit (2:33.24 min.) und wurde hier knapp Vierte. Über 100m Rücken schwamm sie in 1:07.64 min. auf den 5. Rang. Frank Bender schwamm ebenfalls den Mehrkampf und wurde in der AK 50 Sechster. Über 100m Lagen schwamm er in 1:11.35 min. eine sehr gute Zeit und wurde hier Achter. Gabor Fülöp (AK 50) startete über zwei Strecken: Seine Platzierung waren der 12. Rang über 50m Rücken in 0:34.10 min. und Rang 16 über 50m Freistil. Oliver Wölbing, wie Yuki erstmalig bei den Mastermeisterschaften in der jüngsten AK am Start, musste gegen starke Konkurrenz (zwischen 50 und 60 Schwimmern) antreten. Er platzierte sich immer im Mittelfeld. Bestes Ergebnis war hier über 50m Rücken in 0:31.81 min. und Rang 29.



Dt. MS Master Solingen

Franz Fischer und Frank Bender gewinnen Bronze bei den Deutschen Meisterschaften der Master: Erfolgreicher Start in 2022 für die ESSC-Masterschwimmer bei den **36. Internationalen Deutschen Meisterschaften „Lange Strecken“**. Auf der 50m Bahn gingen 198 Vereine mit über 540 Aktiven aus dem Inland und Litauen, Luxemburg, Schweiz, Tschechien und Österreich an den Start. Ca. 1000 Starts wurden vom 18.-20. März in der Klingenhalle in Solingen absolviert. Für den ESSC starteten Franz Fischer und Frank Bender: Franz Fischer (AK 75): 200m Rücken, 04:13.23 min., 3. Platz; 200m Brust, 4:12.75 min., 3. Platz. Frank Bender (AK 55): 200m Rücken, 02:43.61 min., 3. Platz; 400m Freistil, 05:17.05 min, 4. Platz.

*Frank Bender*



# Glückwunschkarten

finden Sie bei uns für fast jeden Anlass

*Schreibwaren* **MARX**

Königsteiner Str. 52

65812 Bad Soden



## Jahresbericht Synchronschwimmen 2021

Der Bericht aus dem Fachbereich Synchronschwimmen fällt auch dieses Jahr eher kurz aus.

Nachdem wir schon in 2020 nur noch an einem Wettkampf teilnehmen konnten, fielen im Jahr 2021 sprichwörtlich „alle Wettkämpfe ins Wasser“. Alle zu Anfang des Jahres geplanten Meisterschaften und Maßnahmen wurden wie im Vorjahr im Laufe des Jahres nach und nach abgesagt.

Im November 2020 kam es zunächst zu einem Teil-Lockdown. Für unsere Sportler bedeutete das: Alle Bundeskaderathleten konnten ihr Training fortführen, für die Landeskader standen in Frankfurt auf Grund der verschärften Hygienebedingungen nun keine Kapazitäten mehr zur Verfügung. Erst nach langen Verhandlungen konnte für die Landeskader Synchronschwimmen eine andere Lösung gefunden werden. Von November 2020 bis Juli 2021 sind wir mit unseren Landeskadern zweimal in der Woche im Waldschwimmbad in Offenbach untergekommen. Diese Trainingszeiten wurden dann auch zu 100 Prozent über den HSV finanziert.

Für alle anderen Synchronschwimmerinnen konnte kein Training im Wasser mehr stattfinden. Das betraf vor allem den Anfänger- und Nachwuchsbereich des ESSC sowie die Masters.

Bis in den Sommer hinein haben wir mit unserem Nachwuchs einmal in der Woche nur Trockentraining online gemacht. Erst die Öffnung des Freibades in Bad Soden im Juni 2021 ermöglichte es uns, auch wieder mit den Anfängerinnen und allen Aktiven, die keinem Kader angehören, ein Training im Wasser zu starten.

Nach den Sommerferien normalisierte sich der Trainingsbetrieb wieder einigermaßen. Seit Mitte September trainieren wir alle wieder in „unseren Bädern“.

Allerdings ist bis heute sowohl in der Landessportschule wie auch in der Internationalen Schule in Sindlingen die zulässige Personenzahl auf den Schwimmbahnen weiterhin stark begrenzt. Dies bedeutet, dass wir immer noch nicht mit allen unseren Aktiven zusammen in einer Einheit trainieren können. Noch immer können wir nicht mit der kompletten Mannschaftsstärke arbeiten und somit nicht mit allen Gruppen parallel trainieren.

Außerdem ist uns durch die Schließung des Hallenbades in den Taunus Residenzen der Haupttrainingsort für unsere Anfänger komplett weggefallen. Unsere jüngste Gruppe, die bei Christa Bender und Sarah Fahr trainiert, ist jetzt jeweils einmal in der Woche in Kelsterbach und einmal in der Internationalen Schule untergekommen. Mit früh am Sonntagmorgen und spät am Dienstagabend sind es keine „Traumzeiten“, aber im Moment können wir keine besseren Zeiten anbieten. Einige Bäder machen nach Corona gar nicht mehr auf, andere reduzieren die Öffnungszeiten, so dass wir froh sind, hier überhaupt einen Ersatz gefunden zu haben.

Bei den Schwimmern konnten seit Sommer bzw. Herbst 2021 schon wieder einzelne Wettkämpfe stattfinden. Dies ist bei den Synchronschwimmern bis jetzt noch nicht möglich gewesen.



Wir haben mit einem Teil unserer Aktiven fast 18 Monate „auf dem Trockenen gegessen“ oder konnten mit den Kaderathleten nur eingeschränkt trainieren und der Wiederaufbau mit dem Nachwuchs ist nun sehr schwierig. Da fehlt es bei vielen jetzt vor allem an der Technik. Für die meisten Synchronschwimmerinnen bedeuten diese 18 Monate Pause auch den Wechsel in eine höhere Altersklasse, mit anderen und schwereren Pflichtübungen oder technischen Elementen, die nun erst einmal neu erlernt werden müssen. Kürren müssen wieder aufgebaut oder neu choreografiert und austrainiert werden und die Zusammensetzung der Teams sind zum Teil ganz anders. Ein normales Kürtraining war für uns seit April 2020 nicht mehr möglich, aber wir arbeiten daran, um an unseren Leistungsstand vor Corona wieder anschließen zu können.

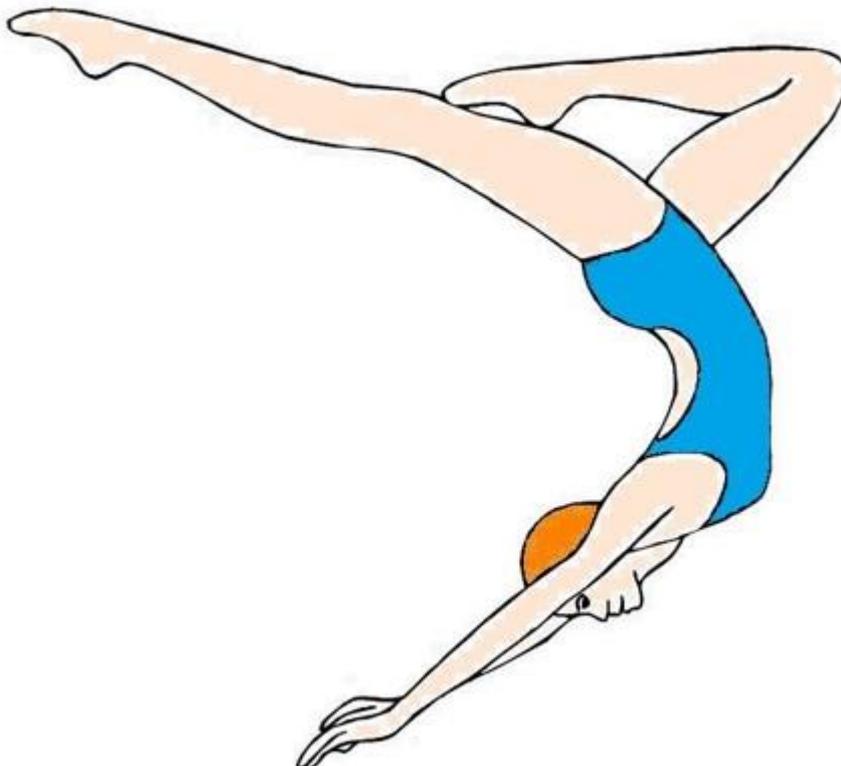
Für April 2022 ist nun die erste Maßnahme im DSV nach zwei Jahren Pause geplant. Die Deutschen Meisterschaften in Zwickau stehen an und wir werden mit einem Duett und einem Team daran teilnehmen.

Alle Aktiven, Trainer und Funktionäre wünschen sich, dass wir jetzt langsam wieder zur Normalität zurückfinden. Ob uns das schon in diesem Jahr gelingt, kann niemand voraussagen.

Wir, das Synchro-Team des ESSC mit den Trainerinnen Kerstin Smolnik, Anika Langsteiner, Viktoriia von Rosen, Christa Bender, Sarah Fahr und unserem Trainer Sebastian Gäßler sowie alle Aktiven tun unser Bestes, um diese Sportart im ESSC am Leben zu erhalten und sind wieder voll ins Training eingestiegen.

Mein Dank gilt meinen Kollegen im Vorstand und allen Mitstreitern, die mich im vergangenen Jahr bei meiner Arbeit für das Synchronschwimmen unterstützt haben.

*Annette Gäßler*





# Synchronschwimmen





## Ganz aktuell von den Deutschen Meisterschaften 2022 in Zwickau



Nach zwei Jahren „Zwangspause“ starten nun auch die Synchronschwimmerinnen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs wieder ins Wettkampfgeschehen und hoffen wieder auf eine einigermaßen normale Saison.

Am 2. und 3. April fanden die Deutschen Meisterschaften im Artistic Swimming in Zwickau am Rande des Erzgebirges statt. Diese Veranstaltung war die erste im Terminkalender und somit eine erste Leistungsüberprüfung nach der Corona-Pause.

Die Sodener Synchros waren mit sieben Aktiven aus den älteren Jahrgängen am Start und präsentierten sich in den Disziplinen Duett und Gruppe.

Schon im ersten Wettkampf, der Technischen Kür Duett, schwammen die beiden Juniorinnen Lea Kittinger und Francesca Isola

mit sauber und hoch präsentierten Elementen auf den Bronzeplatz. Diesen sicherten sie sich auch souverän in der Freien Kür Duett, ließen die Konkurrenz aus München hinter sich und konnten nach den beiden Duetten aus Bochum die Bronzemedaille gewinnen.

In der Disziplin Gruppe landete das Team des Ersten Sodener SC nach der Technischen Kür mit 0,15 Punkten Rückstand knapp hinter Neuburg auf dem fünften Platz. In der Freien Kür Gruppe gab es eine Disqualifikation und eine Mannschaft konnte nicht für das Finale gewertet werden. Somit konnte die Mannschaft aus Bad Soden mit Lea Kittinger, Francesca Isola, Anika Langsteiner, Emily Hermann, Alina Quasebarth, Maya Lust und Britta Schütz mit einer synchron geschwommenen Gruppenkür auf den vierten Platz vorrücken.

Die Trainerinnen freuen sich mit ihren Aktiven über den erfolgreichen Start in die neue Saison.





Die ersten wackligen Gehversuche, das stolze Grinsen bei der Einschulung, die Aufregung am „schönsten Tag in deinem Leben“...  
... es gibt so viele Momente, die es lohnt festhalten zu lassen.

FOTOGRAFIE ANNE • Anne Katharina Simon  
Königsteiner Straße 55b • Leopoldpassage • 65812 Bad Soden/Ts.  
www.fotografie-anne.de • info@fotografie-anne.de • phone 06196/999 87 37



# Optik Knauer

---

## BRILLEN & KONTAKTLINSEN

Inhaber Bernd Flick

Clausstr. 25, 65812 Bad Soden  
Tel 06196/26730, Fax 06196/641279

Internet: [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)

Email: [info@optik-knauer.de](mailto:info@optik-knauer.de)

### Ihr Augenoptik-Fachgeschäft rund ums Sehen

- Präzise Augenglasbestimmung und Glasanpassung mit Videozentrierung
- Große Auswahl an Brillenfassungen und Sonnenbrillen
- Sportbrillen mit und ohne optische Korrektur
- Anpassung von Kontaktlinsen
- Vergrößernde Sehhilfen



Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)



Erster Sodener  
Schwimm-Club 1927 e.V.

# 24-Stunden-Schwimmen

23. und 24. Juli 2022

von 12:00 bis 12:00 im FreibadSoden



## Rahmenprogramm:

- Synchro-Show
- Aquazorbing
- Kampfsport-Show und -Workshop
- Schwimmen für das Sportabzeichen
- Spaßstaffel
- Wasserball-Workshop
- Aqua-Fitness

Teilnahme ohne Anmeldung nur während der  
öffentlichen Badezeiten

Nachtschwimmen zwischen 19.00 und 7.30 Uhr  
nur mit vorheriger Anmeldung

**Besuchen Sie uns!**  
**Machen Sie mit!**  
**Schwimmen Sie mit!**

## Kontakt:

Renate Kubicek  
Annette Gäßler

mobil 0172-6951067  
mobil 0172-5312655

verwaltung@essc-online.de  
aws.gaessler@t-online.de

FreiBadSoden, Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden am Taunus

- Markisen
- Edelstahlverarbeitung
- Alu-Fenster und Türen
- Garagen-Torantriebe
- Gitter, Zäune und Geländer

# Berthold Kilp

## METALLBAU



☞ *Individuelles Design*

☞ *kompetente Beratung und*

☞ *fachgerechte Ausführung*

*sind die drei Standbeine unserer Firmenphilosophie. Trauen Sie sich, uns anzusprechen, wir finden auch für Ihr Problem eine passende Lösung.*

Berthold Kilp  
 Bauschlosserei · Metallbau GmbH  
 Zeilsheimer Straße 1 · 65779 Kelkheim/Ts.  
 Telefon (0 61 95) 28 95 · Telefax (0 61 95) 23 91  
 email [info@metallgestaltung-kilp.de](mailto:info@metallgestaltung-kilp.de)  
[www.metallgestaltung-kilp.de](http://www.metallgestaltung-kilp.de)

**Beratung · Planung · Montage · Kundendienst**



**Fleuropservice**  
**Sträuße für jeden Anlass**  
**Dekorationen**  
**Lieferservice**  
**Fachkundige Beratung**  
**Balkonpflanzen**  
**aus eigener Gärtnerei**  
**Trauerfloristik**  
**Dauergrabpflege**

**Floristmeisterbetrieb**  
 Bernd Weigand

**[www.blumen-weigand.de](http://www.blumen-weigand.de)**



Kelkheimer Straße 3  
 65812 Bad Soden  
 Tel. 0 61 96/222 18  
 Fax 0 61 96/64 36 18

**SONNTAGS von 10 bis 12 Uhr geöffnet!**



## Bericht Hallen- und Freizeitsport 2021

Auch im Jahr 2021 konnten wir den Aktiven unserer Hallensportgruppen wegen der Covid-19 Pandemie nur eingeschränkt oder gar kein Training anbieten. Die Gruppen mussten noch pausieren, einige Übungsleiter und Trainerinnen führten in dieser Zeit ein Online-Training durch. Im Herbst konnten einige Gruppen mit einer reduzierten Teilnehmerzahl wieder starten. Judo und Karate wird trainiert, allerdings ohne Kontakt.

Voraussetzung für die Teilnahme der Aktiven und der Trainer ist natürlich die Corona-Impfung bzw. ein vorgelegter Test.

### Babys in Bewegung „BiB“

Seit Beginn der Corona-Pandemie können keine BiB-Kurse unter Leitung von Markus Trusheim durchgeführt werden.

### Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) und Vorschulsport (4-6 Jahre)

Nach Lukas Müller hatten wir eine neue Trainerin, Monika Ibrahim, die sich intensiv mit unseren Kindern beschäftigte. Leider konnte sie die Übungsstunden nicht sehr lange wahrnehmen, da sie aus beruflichen Gründen ihre Trainingstätigkeit beenden musste.



Nun sind wir auf der Suche nach einem/r Nachfolger/in.

### Wirbelsäulengymnastik + Entspannung

Unsere vier Wirbelsäulengymnastik-Gruppen unter der Leitung von Diplom-Sportlehrer Frank Bender hatten bis Ende November 2021 Präsenz-Training im Clubhaus. Danach fand bis Februar nur ein online-Training statt. Jetzt stehen Präsenz- und online-Training auf dem Programm.



### Gymnastik (Frauen und Männer)

Unsere Fitness-Trainerin Anke Fischer hatte auch pausiert und wieder mit ihrem Ausdauertraining für Frauen und Männer im Clubhaus angefangen. Sie legt besonderen Wert darauf, den Körper fit und beweglich zuhalten.

### Frauen-Gymnastik am Abend

Unter der Leitung von Petra Kühnau steht besonders ein Ganzkörperprogramm mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper im Vordergrund. Das Training findet montagsabends in der Hasselgrundhalle statt.

### Seniorinnengymnastik

Besonderen Wert legen wir darauf, dass unsere Seniorinnen fit und beweglich bleiben. Unser Clubhaus bietet sich hierfür besonders an. Gymnastiklehrerin Petra Kühnau betreut die Gruppe schon viele Jahre und würde sich über neue Teilnehmerinnen freuen.



## Pilates

Unsere langjährige Pilates-Trainerin Petra Kühnau trainiert schon viele Jahre mit unseren Aktiven montagsmorgens in unserem Clubhaus nach der Methode von Joseph Pilates. Besonderer Wert wird auf Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskeln des gesamten Körpers gelegt, um den Muskelabbau zu stoppen. Die Gruppe hat noch Platz für interessierte Mitglieder.

## STRONG by Zumba

Die Zumba-Kurse für Frauen und Männer mit unserer Trainerin Silke Hoffmann-Horvat finden nach der Pause in 2021 regelmäßig wieder mittwochabends im Clubhaus statt. Sie führt ein hochintensives Intervall-Training im Gleichklang mit der Musik durch, wobei jeder Muskel zum Einsatz kommt.



## Yoga

Auch Yoga steht schon viele Jahre auf unserem Übungsplan und wird von Brigitte Fait montagsabends im Clubhaus angeboten. „Hatha Yoga“ ist eine bestimmte Form des Yoga, bei der Körper und Geist mit körperlichen Übungen, Atemübungen und Meditation zum Einsatz kommen.

## Volleyball

Unsere Hobby-Volleyball-Gruppe pausiert wegen Corona schon seit 2021 und wird das Training erst zu einem späteren Zeitpunkt in der Hasselgrundhalle wieder aufnehmen.



## Sport für Männer

Seit einem Jahr führt die Männergruppe im Kraftraum der Altenhainer Kahlbachhalle kein Training durch. Frank Bender und seine Männer hoffen, dass sie bald wieder mit ihrem Sport starten können.



## Judo

Unsere Judo-Trainerin Sabine Denkewitz führt das Training mit drei verschiedenen Leistungsgruppen montags in der Hasselgrundhalle durch. Die ältere Gruppe, die an Wettkämpfen teilnimmt, trainiert zusätzlich donnerstags in der Theodor-Heuss-Schule.

## Karate

Unsere Karate-Abteilung wird seit 25 Jahren von unserem Sensei Slobodan Adanski (4. Dan) erfolgreich trainiert. Die 3 Alters- und Leistungsgruppen bestehen aus etwas über 90 Karateka und trainieren montags und donnerstags in der Turnhalle der Drei-Linden-Schule in Neuenhain.





Eine große Unterstützung in den Trainingsgruppen erhält unser Sensei durch Tobias Lauerer, der immer gerne einspringt, wenn Not am Mann ist. Im Training unterstützen ihn zudem Bernd Schneider, Svenja Kampmann und Lukas Hollenberg. Euch allen ein großes Dankeschön!

### **Radtouren**

Das neue Angebot in Form einer Breitensportlichen Fahrrad-Gruppe ist gut angelaufen. Marco Koch bietet jeden Mittwoch um 18 Uhr gemeinsame Touren an. Treffpunkt ist das ESSC-Clubhaus am FreibadSoden.

"Schnuppergäste" sind natürlich jederzeit willkommen.

Marco bittet um Anmeldung unter [rad@essc-online.de](mailto:rad@essc-online.de).



*Christa Bender*



**Wie wäre es, dieses Jahr mal das Sportabzeichen in Angriff zu nehmen? Vielleicht sogar mit der ganzen Familie?**

**Es gibt verschiedene Bereiche:**

**Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.  
Schwimmen wird im FreibadSoden abgenommen.  
Zeiten und aktuelle Infos unter**

**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de/schwimmsport/sportabzeichen)  
[/schwimmsport/sportabzeichen](http://www.essc-online.de/schwimmsport/sportabzeichen)**

### **Sportabzeichen 2021**

20 ESSC-Mitglieder absolvierten im Jahr 2021 das Deutsche Sportabzeichen. Damit war der ESSC wieder der zweitstärkste Verein in Bad Soden hinter der TSG Neuenhain. Davon waren 10 Jugendliche und 10 Erwachsene, 17 Sportabzeichen in Gold, 2 in Silber und 1 in Bronze. Jüngste Teilnehmerin vom ESSC war Merle Knof (6 Jahre) und ältester Teilnehmer Franz Fischer.



## Karatetraining 2021

Nachdem wir im Februar 2021 auf Online-Training umsteigen mussten, freuten wir uns, dass wir Mitte Juni wieder in die Turnhalle durften.

Die Kindergruppe besteht aus etwa 40 Anfängern und Fortgeschrittenen. Als erstes erlernen die jungen Karateka die Grundtechniken Kihon und die ersten Katas, ein Ablauf von Angriffs- und Abwehrtechniken. Ebenso steht Kumite, der Zweikampf, im Trainingsprogramm. Aufgrund der Größe der Gruppe mussten wir letztes Jahr coronabedingt die Unterstufe teilen – eine Hälfte trainiert montags, die andere donnerstags.

In der Mittelstufe mit etwa 20 überwiegend jüngeren Aktiven werden viele neue Techniken, Katas und Kumite dazugelernt, ebenso Bunkai, d.h. die Anwendung der Techniken einer Kata.

Die Anforderungen an die Karateka der Oberstufe sind wesentlich höher. Die gesteckten Ziele sind das Erreichen des 1. Kyu (3. Braungürtel) und insbesondere des schwarzen Gürtels (Dan). In dieser Gruppe trainieren im Moment mehrere Braungürtelträger sowie Dan-Träger vom 1. bis 4. Dan.

Zweimal im Jahr haben unsere Karateka die Möglichkeit, in unserem Dojo ihre Gürtelprüfungen vom 9. bis 1. Kyu unter der Leitung unseres Senseis Slobodan Adanski abzulegen.

## Gürtelprüfungen 2021

Am 16. Dezember hat unser Sensei Slobodan Adanski in unserem Dojo in der Turnhalle der Drei-Linden-Schule die alljährliche Gürtelprüfung abgenommen.

34 Karateka legten ihre Prüfung für den 8. bis 1. Kyu ab:

**8. Kyu (Gelb):** Tea Szabo, Alvin Ehrlich, Morten Ehrlich, die Brüder Nelson, Enya Wypich

**7. Kyu (Orange):** Paul Daecke, Wolf Daecke, Zoe Gottfried, Cora Schmitt, Susana und Andreas Schneider Cortijo, Ava Topp

**6. Kyu (Grün):** Milan Dieterich, Kilian Luckey

**5. Kyu (1. Blau):** Maurice Coy, Arlin Dieterich, Sebastian Dussinger, Kian Mills, Simon, Henry Weller

**4. Kyu (2. Blau):** Nina, Irina Ewald, Lukas Hollenberg, Lilly und Lizanne Holz, Julian Kuppler, Theresa, Patric Simplaceanu, Kyrill Ruhrmann, Julian Thees

**2. Kyu (2. Braun):** Tomomi Bender, Svenja Kampmann

**1. Kyu (3. Braun):** Laura Hügel

Glückwunsch und weiter so!



## Ring Ring...

Es bereitet mir sehr viel Freude, mich jeden Mittwoch mit euch zu treffen und etwas in die Pedale zu treten.

Ich scheue das Wetter und die Jahreszeit nicht – eure Teilnahme an den Touren zeigt mir, dass es Euch auch Spaß macht :)

Nur so kommen unsere außergewöhnlichen Touren, Bilder und Erlebnisse zustande. Ich sage nur Glühwein, Eintracht oder Achtung Wildschweine.

Hättet ihr vor einem halben Jahr gedacht, dass wir als Eltern von „Schwimmkindern“ mal gemeinsam regelmäßige Radtouren das ganze Jahr machen!? - Ich nicht!

Wir haben seit Oktober 2021 7500 Höhenmeter, 680 km und 60 Stunden gemeinsam auf dem Sattel verbracht. Klasse ... vielen vielen Dank dafür.

Die Touren könnt ihr auf unserer Homepage ([www.essc-online.de/fitness-bewegung/radfahren/](http://www.essc-online.de/fitness-bewegung/radfahren/)) wöchentlich verfolgen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn sich uns noch mehr Gleichgesinnte anschließen und wir unsere Leidenschaft gemeinsam teilen können.

*Marco Koch*



## Margarete Lerch †

Unser ältestes Mitglied Gretel Lerch ist am 25. Januar 2022 in ihrem 95. Lebensjahr verstorben.

Sie war seit dem 75-jährigen Vereinsjubiläum im Jahr 2002 – also fast genau 20 Jahre – Ehrenmitglied des ESSC.

Seit ihrem Eintritt im Jahr 1963 war sie jahrzehntelang für den Verein tätig.

Sie wollte sich engagieren und ließ sich Anfang der 70er Jahre als Übungsleiterin im Schwimmen ausbilden. Über 20 Jahre unterrichtete sie mit unendlicher Geduld Heerscharen von Kindern im Schwimmen im Sodener Freibad, in den Hallenbädern in Schwalbach, Augustinum und Weißen Haus. Die Nachfrage war groß und viele Kinder haben bei ihr schwimmen gelernt.

Der Kontakt zu den Kindern machte ihr viel Spaß, und sie übernahm einige Jahre auch unsere Kinderturngruppe in der Hasselgrundhalle.

Die Freude an der Bewegung mit Musik verleitete sie dazu, an einer Übungsleiter-Ausbildung für Internationale Folklore-Tänze beim Landessportbund teilzunehmen.

Zusammen mit Ursula Dillmann leitete sie die neu gegründete Volkstanzgruppe und begeisterte viele Jahre unsere Mitglieder (1980-1992).

Die Tänze demonstrierten sie auf Vereinsfeiern sowie in der Öffentlichkeit. Auf unserer alljährlichen Veranstaltung „Sport, Spiel, Spaß“ in der Hasselgrundhalle animierten sie das Publikum zum Mitmachen.

Liebe Gretel, dein ESSC dankt dir von Herzen für deinen Einsatz und wird dir ein ehrendes Andenken bewahren.

*C.B.*





## Arno Schwundeck †

Am 9. Januar 2022 ist unser langjähriges Mitglied Arno Schwundeck verstorben.

Seit 1. Juni 1950 war er Mitglied im Verein zusammen mit seinem Bruder Siegwand. Die beiden liebten das Wasser und haben aktiv geschwommen, damals im Sodener Freibad, da uns keine Hallenbäder zur Verfügung standen.

Seit vielen Jahren wohnte er mit seiner Frau in Erlangen. Und das Besondere ist, dass er unserem Verein, seinem ESSC, all die Jahre treu geblieben ist und uns regelmäßig Spenden zukommen ließ.

Im vergangenen Jahr haben wir ihm die Ehrennadel für 70-jährige Mitgliedschaft zugeschickt und ihm für die Treue zum Verein gedankt.

Lieber Arno, wir werden dich nicht vergessen!



*C.B.*



## Beim Online-Shopping Spenden sammeln



Beim Kauf über Schulengel geht automatisch eine Spende an den ESSC. Diese variiert je nach Online-Geschäft. Auf [www.schulengel.de](http://www.schulengel.de) gehen, als Einrichtung „Erster Sodener Schwimm-Club“ auswählen (oder einfach den Link auf der Homepage nutzen), dann den gewünschten Shop auswählen, auf die Shop Webseite klicken und wie gewohnt einkaufen. Nur ein paar Klicks mehr für eine Spende.



Einfach den Link auf der ESSC-Homepage nutzen oder auf [www.smile.amazon.de](http://www.smile.amazon.de) den Ersten Sodener Schwimm-Club auswählen und wie gewohnt einkaufen. 0,5 % des Kaufpreises spendet Amazon dem ESSC - ohne zusätzliche Kosten für den Käufer.

---

## Facebook, Instagram & YouTube

\*\*\* NEU \*\*\* Folgt uns nun auch auf Instagram: [essc1927ev](https://www.instagram.com/essc1927ev)

Wettkampffotos, Infos, Updates, Veranstaltungshinweisen aus allen Bereichen des ESSC sind nun nicht nur auf Facebook zu finden, sondern auch auf Instagram. Natürlich achten wir dabei auf die Richtlinien der DSGVO.

Schickt uns gerne eure Fotos oder Videos von Wettkämpfen, Training, Trainingslagern an: [socialmedia@essc-online.de](mailto:socialmedia@essc-online.de)

Auf unserem YouTube Channel posten wir kurze Videos von Wettkämpfen, Training und anderen Events.

[www.facebook.com/essc1927](https://www.facebook.com/essc1927)

[www.youtube.com/channel/UC5OWsJXXMkSRyTI8LAcU8tw](https://www.youtube.com/channel/UC5OWsJXXMkSRyTI8LAcU8tw)

[Instagram: essc1927ev](https://www.instagram.com/essc1927ev)



# Unser Vereinsleben



Jahreshauptversammlung



Sportlerehrung Synchronschwimmen



Ehrungen für besondere Verdienste



im ESSC  
2021



Anschließendes Grillen



## 2022 (alle Termine unter Vorbehalt)

Die jeweils aktuell gültigen Termine finden Sie auf [www.essc-online.de/termine/](http://www.essc-online.de/termine/) und werden auch im ESSC-Newsletter kommuniziert.

Sa. 30. April	16.00 Uhr <b>Jugendversammlung</b> 17.00 Uhr <b>Jahreshauptversammlung</b> <b>mit anschließendem Grillfest</b> Clubhaus, Kelkheimer Str. 72
Sa. 23. Juli und So. 24. Juli	<b>24-Stunden-Schwimmen</b> FreiBadSoden, von 12.00 - 12.00 Uhr
Termin noch offen	<b>10. SODENIA Schwimmfest</b> , FreiBadSoden
Termin noch offen	<b>Stadtmeisterschaften im Schwimmen und Wasserrutschen</b> , FreiBadSoden, 11.00 Uhr
2. Advents-Wochenende	<b>Weihnachtsmarkt</b> , Alter Kurpark

---

**Termine immer aktuell  
auf unserer Homepage**  
**[www.essc-online.de/termine](http://www.essc-online.de/termine)**  
**und im ESSC-Newsletter**



### Vorstand

<b>Vorstandsvorsitzender</b>	<b>Dr. Christoph M. Zöller</b> vorsitzender@essc-online.de	Tel. 06196-5241181
<b>Finanzen</b>	<b>Dirk Müller</b> finanzen@essc-online.de	Tel. 06196-24406
<b>Schriftführerin</b>	<b>Renate Kubicek</b> verwaltung@essc-online.de	Tel. 06196-25646
<b>Schwimmsport</b>	<b>Frank Bender</b> schwimmsport@essc-online.de	Tel. 06174-255858
<b>Synchronschwimmen</b>	<b>Annette Gäßler</b> synchro@essc-online.de	Tel. 0172-5312655
<b>Hallen- und Freizeitsport</b>	<b>Christa Bender</b> hallensport@essc-online.de	Tel. 06196-24338
<b>Recht und Soziales</b>	<b>Barbara Schmunk</b> recht@essc-online.de	Tel. 06196-62141
<b>Technik, Liegenschaften</b>	<b>Marco Koch</b> technik@essc-online.de	Tel. 06196-7613350

### Jugendvertretung

<b>Jugendsprecher</b>	<b>N.N.</b> jugend@essc-online.de
-----------------------	--------------------------------------

---

**Informationen und Berichte  
immer aktuell auf unserer Homepage  
[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



**MAXIMILIAN MÜLLER**  
FRISEURE

Ob sportlich oder elegant –  
wir sind für Sie da.

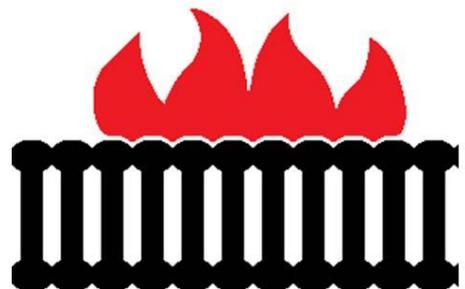
*Eine Quelle der Inspiration.*

Zum Quellenpark 30  
65812 Bad Soden  
Telefon 0 6196 / 2 37 33  
www.muellerfriseur.de

ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo., Mi., Fr. 8.00 – 19.00 Uhr  
Di., Do. 8.00 – 20.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 15.00 Uhr

## Dieter Maurer GmbH

*Heizungsbau*  
*Sanitäre Anlagen*



- **Zentralheizungen**
- **Ölfeuerungen**
- **Gasheizungen**

65812 Bad Soden  
am Taunus  
Auf der Krautweide 18  
Telefon 06196 - 21116  
Telefax 06196 - 21015



# Übungsplan

(Stand April 2022)

SPORTART	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT	BEMERKUNG
<b>Judo</b> (Zusatzbeitrag)	Sabine Denkwitz	Mo. 15.30 - 16.30	Hasselgrundhalle	ab 7 J.
	Sabine Denkwitz	Mo. 16.30 - 17.30	Hasselgrundhalle	Fortgeschr. 8-11 J.
	Sabine Denkwitz	Mo. 17.30 - 18.30	Hasselgrundhalle	Fortgeschr. 12-17 J.
	Sabine Denkwitz	Do. 17.30 - 19.00	Th.-Heuss-Schule	Fortgeschr. 12-17 J.
<b>Karate</b> (Zusatzbeitrag)	S. Adanski / I. Tempels	Mo. 17.30 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Kinder 7-14 J.
	Slobodan Adanski	Mo. 18.30 - 19.30	Drei-Linden-Schule	Mittelstufe
	Slobodan Adanski	Mo. 19.30 - 21.00	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
	S. Adanski / I. Tempels	Do. 17.45 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Kinder 7-14 J.
	Slobodan Adanski	Do. 18.30 - 19.30	Drei-Linden-Schule	Mittelstufe
	Slobodan Adanski	Do. 19.30 - 20.30	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
<b>Yoga</b> (Zusatzbeitrag)	Brigitte Fait	Mo. 19.30 - 21.00	ESSC-Clubhaus	
<b>Seniorinnengymnastik</b> <b>Frauengymnastik</b> (Zusatzbeitrag)	Petra Kühnau	Mo. 09.30 - 10.30	ESSC-Clubhaus	
	Petra Kühnau	Mo. 19.00 - 20.00	Hasselgrundhalle	
<b>Gymnastik</b> (Zusatzbeitrag)	Anke Fischer	Do. 08.45 - 09.45	ESSC-Clubhaus	
	Anke Fischer	Do. 10.00 - 11.00	ESSC-Clubhaus	
<b>Wirbelsäulen-</b> <b>gymnastik</b> <b>+ Entspannung</b> (Zusatzbeitrag)	Frank Bender	Di. 09.15 - 10.30	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung</b> <b>erforderlich !</b>
	Frank Bender	Di. 16.30 - 17.45	ESSC-Clubhaus	
	Frank Bender	Di. 18.00 - 19.15	ESSC-Clubhaus	
	Frank Bender	Do. 20.00 - 21.15	ESSC-Clubhaus	
<b>Pilates</b> (Zusatzbeitrag)	Petra Kühnau	Mo. 10.45 - 11.45	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung</b> <b>erforderlich !</b>
<b>STRONG by Zumba™</b> (Kursangebot/-gebühr)	Silke Hoffmann-Horvat	Mi. 19.00 - 20.00	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung</b> <b>erforderlich !</b>
<b>Volleyball</b>	Rolf Schmidt	Mo. 19.00 - 20.30	Hasselgrundhalle	
<b>Sport für Männer</b>	Frank Bender	Mo. 21.00 - 23.00	Kahlbachhalle	(Krafttraining und Fußball)
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	N.N.*	Mo. 15.30 - 16.30	Hasselgrundhalle	1-3 Jahre
<b>Vorschulsport</b>	N.N.*	Mo. 16.30 - 17.30	Hasselgrundhalle	4-6 Jahre
<b>Babys in Bewegung</b> (Kursangebot/-gebühr)	Markus Trusheim	Mi. 09.30 - 10.45	ESSC-Clubhaus	<b>wird zur Zeit</b> <b>nicht angeboten</b>
		Mi. 10.45 - 12.00	ESSC-Clubhaus	

\* Fragen zum Trainingsplan: [hallensport@essc-online.de](mailto:hallensport@essc-online.de) bzw. [schwimmsport@essc-online.de](mailto:schwimmsport@essc-online.de)

## SCHWIMMEN

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Grundausbildung Schwimmen</b> (Zusatzbeitrag)	Frank Bender/Lukas Müller und Assistenztrainer Mehrere Gruppen parallel bzw. hintereinander	Sa. 16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme

Fragen zum Trainingsplan:  
[schwimmsport@essc-online.de](mailto:schwimmsport@essc-online.de)



SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Wettkampfteam LG 4</b> (Zusatzbeitrag) (1-2x Wasser- und 1x Athletiktraining)	<b>Jg. 2013 - 2015</b> N.N. Sigi Kleemann Sigi Kleemann Sigi Kleemann	Athletiktraining noch offen Fr. 18.30 - 19.45 Sa. 16.00 - 17.00 Sa. 17.00 - 18.00	ISF Sindlingen Rhein-Main-Therme Rhein-Main-Therme
<b>Wettkampfteam LG 3</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2x Wasser- und 1x Athletiktraining)	<b>Jg. 2011 - 2013</b> Heike Montag Sarah Homolla Frank Bender Frank Bender Frank Bender	Mo. 18.00 - 20.00 Di. 18.30 - 20.30 Do. 18.30 - 20.30 Fr. 18.30 - 20.15 So. 08.30 - 10.00	Otfried Preußler Schule ISF Sindlingen ISF Sindlingen ISF Sindlingen Sportbad Kelsterbach
<b>Wettkampfteam LG 2</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3x Wasser- und 1x Athletiktraining)	<b>Jg. 2008 - 2011</b> Heike Montag / Frank Bender Christian Neuerburg Christian Neuerburg Frank Bender Christian Neuerburg Frank Bender	Mo. 18.00 - 20.00 Di. 18.30 - 20.30 Do. 18.30 - 20.30 Fr. 18.30 - 20.15 Sa. 16.00 - 18.00 So. 08.30 - 10.00	Otfried Preußler Schule ISF Sindlingen ISF Sindlingen ISF Sindlingen Rhein-Main-Therme Sportbad Kelsterbach
<b>Wettkampfteam LG 1</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht Jg. 2008 u.ä.: 5-6x Training Pflicht Jg. 2009-2010: 4-5x Training)	<b>LG 1: Jg. 2008 und älter, LG 1 Nachwuchs (Jg. 2009 - 2010)</b> Julia Löw Frank Bender Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller	Di. 18.30 - 20.30 Di. 20.00 - 21.30 Di. 19.30 - 21.00 Mi. 18.00 - 20.00 Do. 18.30 - 20.30 Fr. 16.30 - 18.00 Fr. 18.30 - 20.30 Sa. 12.00 - 14.00 So. 12.00 - 14.00 So. 18.00 - 20.00	ISF Sindlingen (LG 1N) ISF Sindlingen (LG 1A) Rosenhöhe Offenbach (LG 1) Otfried Preußler Schule ISF Sindlingen Kahlbachhalle ISF Sindlingen Rosenhöhe Offenbach Rosenhöhe Offenbach Hallenbad Hochheim
<b>Mastersschwimmen und Vereinsschwimmen für Mitglieder</b>	Frank Bender	Di. 20.30 - 21.30	ISF Sindlingen

## SYNCHRONSCHWIMMEN

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Grundausbildung</b> (Zusatzbeitrag)	C. Bender/S. Fahr/S. Gäßler C. Bender/S. Fahr/V. v. Rosen	Di. 18.30 - 20.00 So. 08.30 - 10.00	ISF Sindlingen Sportbad Kelsterbach
<b>Altersklassen C + D</b> (Zusatzbeitrag)	K. Smolnik / A. Gäßler / S. Gäßler / E. Hermann	Di. 18.30 - 20.30	ISF Sindlingen
<b>Altersklassen JABCD</b> (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler / K. Smolnik / A. Langsteiner / V. van Rosen A. Gäßler	Mi. 16.00 - 18.00 Fr. 16.00 - 18.00 Samstag nach Vereinbarung	Hallenbad Sportschule Ffm. Hallenbad Sportschule Ffm. Hallenbad Sportschule Ffm.

Fragen zum Trainingsplan: [synchro@essc-online.de](mailto:synchro@essc-online.de)

**Trainingszeiten während der Schulferien bitte bei den jeweiligen Trainern erfragen**



## Mitglieds- und Zusatzbeiträge

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich im Voraus fällig und Zusatzbeiträge vierteljährlich im Voraus.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich per Einschreiben mit eigenhändiger Unterschrift unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Ende eines Kalenderjahres (d.h. bis zum 30. November) möglich.

Zusatzbeiträge sind vierteljährlich mit einer Frist von 15 Werktagen zum Quartalsende schriftlich (auch per E-Mail) kündbar.

**Aktuelle Beiträge entnehmen Sie bitte der ESSC-Homepage:**

[www.essc-online.de/verein/beiträge](http://www.essc-online.de/verein/beiträge)

<b>Mitgliedsbeiträge</b>	<b>Aktuell</b> (€ pro Jahr)
Einzelmitgliedschaft	96,-
Familienmitgliedschaft	192,-
Fördermitgliedschaft	frei wählbarer Betrag
Aufnahmegebühr (einmalig)	25,-
Mattengeld Judo (einmalig)	15,-

<b>Zusatzbeiträge</b>	<b>Aktuell</b> (€ pro Person und Quartal)
Schwimmen	74,-
Synchronschwimmen	118,-
Wirbelsäulengymnastik	39,-
Pilates	38,-
Karate	50,-
Judo	54,-
Gymnastik	20,-

**Schon den Newsletter abonniert?**

[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)



## Anschriften der Übungsstätten

### **ESSC-Clubhaus**

Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden

### **Hasselgrundhalle**

Gartenstr. 2 a, 65812 Bad Soden

### **Theodor-Heuss-Schule**

Sulzbacher Str. 5, 65812 Bad Soden

### **Otfried Preußler Schule**

Am Wasserturm 1, 65812 Bad Soden

### **Drei-Linden-Schule**

Schwalbacher Str. 33,  
65812 Bad Soden-Neuenhain

### **Kahlbachhalle**

Kirchstr. 31,  
65812 Bad Soden-Altenhain

### **FreiBadSoden**

Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden

### **ISF Internationale Schule Frankfurt**

Straße zur Internationalen Schule 33,  
65931 Frankfurt-Sindlingen

### **Sport- und Wellnessbad Kelsterbach**

Kirschenallee 52-54, 65451 Kelsterbach

### **Sportschule des Landessportbundes Hessen**

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

### **Rhein-Main-Therme**

Niederhofheimer Straße 67, 65719 Hofheim

---

## Der Sodener Schwimmer 2022

Herausgeber:	Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V. Kelkheimer Str. 72 (Clubhaus), 65812 Bad Soden am Taunus Postfach 1101, 65796 Bad Soden am Taunus
Bankverbindung:	Frankfurter Volksbank IBAN DE07 5019 0000 0000 0222 17, BIC FFVBDEFFXXX Taunus Sparkasse Bad Soden IBAN DE74 5125 0000 0004 0049 06, BIC HELADEF1TSK
Erscheinungsweise:	1 x jährlich
Erscheinungstermin:	Frühjahr
Format:	148 x 210 mm online
Verantwortlich für diese Ausgabe:	Der Vorstand
Herstellung:	Ulrike Zöller, 06196-5241181, cun_zoeller@gmx.de
Ersterscheinung:	September 1965
Titelbild:	Ehrungen mit Grillfest am 17.10.2021



*Mein Wohl –  
Meine Apotheke!*

**Marien  Apotheke**  
**BAD SODEN AM TAUNUS**

Königsteiner Str. 51 | 65812 Bad Soden/Taunus  
 Tel.: 0 6196 / 22 30 8 | Fax: 0 6196 / 56 10 05 3  
[www.marienapotheke-badsoden.de](http://www.marienapotheke-badsoden.de)



*Unser Service für  
Ihre Gesundheit*

- Medizinischen Bandagen
- Kompressions- und Stützstrümpfe
- und vieles mehr

**Dreilinden  Apotheke**  
**Bad Soden Neuenhain**

Hauptstraße 19 | 65812 Bad Soden-Neuenhain  
 Telefon: 0 6196 / 22 93 7 | Fax: 0 6196 / 22 64 8  
[www.dreilindenapotheke.de](http://www.dreilindenapotheke.de)